

## Beitrittserklärung

- Ja, ich möchte Mitglied im Verein „Frauen helfen Frauen Emsland e.V.“ werden.

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat

Für SEPA-Basislastschriftverfahren:

Ich ermächtige den Verein „Frauen helfen Frauen Emsland e. V.“ (Gläubiger ID: DE75ZZZ00001273296, Mandatsreferenz: Nachname + 1. Buchstabe des Vornamens) Zahlungen (Mitgliedsbeiträge, aktuell Euro 15,00 p.a.) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Verein „Frauen helfen Frauen Emsland e. V.“ auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Meine Bankverbindung lautet:

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ort / Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## Frauen helfen Frauen Emsland e.V.

[www.fhf-emsland.de](http://www.fhf-emsland.de)

### Der Vorstand (von links):

Christine Lux  
Elisabeth Metzkowitz  
Erna Krämer  
Ingrida Narbutiene  
Barbara Pieczewski  
Dagmar Homeyer (nicht auf dem Foto)



### Anschrift/Ansprechpartner:

Barbara Pieczewski (Schriftführerin)  
Hahnemannstraße 8, 49811 Lingen / Ems  
Telefon 0591 75665  
Mail: [st.pieczewski@t-online.de](mailto:st.pieczewski@t-online.de)

Wenn auch Sie unsere Projekte unterstützen wollen, werden Sie Mitglied oder helfen Sie durch eine Spende!

Der Jahresbeitrag beträgt 15 Euro.  
Kontakt Daten: [www.fhf-emsland.de](http://www.fhf-emsland.de)  
unter Vorstand

### Bankverbindung:

Volksbank Lingen  
BIC GENODEF1LIG  
IBAN DE79 2666 0060 1118 0803 00

**Frauen helfen Frauen Emsland e.V.**  
**Emsland e.V.**  
[www.fhf-emsland.de](http://www.fhf-emsland.de)

Der 1992 gegründete Verein setzt sich besonders für Frauen und Kinder ein, die von wirtschaftlichen Notlagen stark betroffen sind. Oft tragen Frauen die Verantwortung für sich und ihre Familien.

Den Schwerpunkt setzen wir dabei auf die Hilfe zur Selbsthilfe. Wir unterstützen vor Ort Maßnahmen, damit Frauen durch Selbständigkeit und Bildung ein eigenständiges Leben führen können.

Langfristige Partnerschaften durch direkte Kontakte und Ansprechpartner sichern einen sinnvollen Umgang mit unseren Spendengeldern. Wir fördern einen ständigen Austausch zwischen den Kulturen und den unterschiedlichen Lebensweisen.



**Emsland:** Frauen aus verschiedenen Ländern treffen sich seit 2012 zu internationalen Küchentreffs in Zusammenarbeit mit der VHS. Ausflüge, Vorträge, Lesungen ... ergänzen die Aktivitäten. Durch das von uns herausgegebene Buch „Du + ich = Wir – Wir Frauen im Emsland“ (Autorin: Elisabeth Tondera, Fotografin: Ursula Feldmann) haben wir uns mit Integrationswegen von Frauen aus dem Ausland beschäftigt.

**Ägypten:** In Oberägypten fördern wir seit 2014 über Professor Fouad Ibrahim und seiner Frau Barbara kleine Projekte. Die Arbeit vor Ort wird durch koptische Nonnen geleistet. Die Schwestern unterstützen mit Zuschüssen und Kleinkrediten Hilfe zur Selbsthilfe: Schafzucht, Entenzucht, Weben, Schneidern, Handel mit Lebensmitteln und Drogeriewaren, Keramik.



**Berlin:** Seit 1997 unterstützen wir in Berlin Karlshorst den Frauen- und Mädchentreff des In Via Verbandes. Freunde treffen, Austausch in allen Lebenslagen, Bewegung, Entspannung, gemeinsam basteln, nähen, kochen und essen werden durch Beratung und Hilfe z.B. bei Hausaufgaben ergänzt. Neben einer Krabbelgruppe und einem Eltern-Kind-Treff wird ein Second-Hand-Laden für Kinderkleidung betrieben.



**Bolivien:** In El Alto, oberhalb der Hauptstadt La Paz, fördern wir seit 2017 das Kulturzentrum „Inti Phajsi“. Durch Bildung, Theater und Kunst werden Kinder, Jugendliche und ihre Eltern gestärkt. Die Bäckerei haben wir besonders unterstützt. Der persönliche Kontakt zu der Einrichtung erfolgt insbesondere durch den Lingener Verein Arts by children.



**Litauen:** Seit 2001 besteht Kontakt zur Frauengruppe Asociacija „Vilties tiltas“ in Kasiadorys. Hier werden Zukunftsperspektiven vor allem für Frauen auf dem Lande entwickelt mit den Schwerpunkten: Senioren, Bildung, kultureller Austausch.



Seit 2016 gibt es eine Partnerschaft mit dem Gemeinschaftszentrum Jakai bei Klaipeda. Stärkung der dörflichen Gemeinschaft durch Sport (Tennis und Fußball für Männer, Frauen und Kinder), Wahrung von Traditionen, Feste, Aufarbeitung von Geschichte, Kontakte zu Menschen in anderen Ländern sind Hauptziele des Vereins.



Chimoio / Mocambique

**Mosambik:** In Chimoio unterstützen wir seit 2002 die Frauenrechtsorganisation „LEMUSICA“. Sie bekämpft jegliche Form von Gewalt und setzt sich aktiv für die Gleichstellung von Frauen und Mädchen ein. Durch Aufklärung, Sensibilisierung, Verbreitung und Durchsetzung von Gesetzen und Rechtsgrundlagen stärken und begleiten Mitarbeiterinnen Frauen und Mädchen in ihren Rechten. Für die temporäre Unterbringung von Aidskranken und Opfern von Gewalt gibt es ein Zentrum. Wir fördern insbesondere Ausbildung und Sozialarbeit.



**Polen:** In Krekole, im Landkreis Lidzbark Warminski (Partnerlandkreis des Emslandes), haben wir einen Austausch mit dem Verein „LANCUCH WZAJEMNOSCI“, der sich für die dörfliche Entwicklung stark macht. Gegenseitiger Erfahrungsaustausch, Begegnungen, Bereitstellung eines Fahrzeugs und medizinischer Hilfsmittel werden seit 2006 miteinander organisiert.

Wir fördern auch unterstützungswürdige Einzelprojekte, wie z. B. Einrichtung eines Ladens in Marokko im Dorf Aoufous im Hohen Atlas  
Tender Talents School in Uganda – Spende für Saatgut, Seifen und Hygieneprojekt

