

Frauen und Kinder sind von wirtschaftlichen Notlagen besonders stark betroffen. Oft tragen sie die Verantwortung für sich und ihre Familien.

Wir versuchen, in verschiedenen Regionen der Welt in kleinen Projekten Hilfe zu geben, Not zu lindern, gemeinsam Perspektiven zu entwickeln und so Mut machende Zeichen zu setzen.

So gründeten engagierte Frauen und Männer im November 1992 in Lingen den Verein „Frauen helfen Frauen“, Emsland.

Einen Schwerpunkt setzen wir dabei auf die Hilfe zur Selbsthilfe für Frauen. Wir bieten einen unterstützenden Rahmen, der vor Ort Möglichkeiten schafft, durch das Erlernen von Selbstständigkeit und Bildung ein eigenständiges Leben führen zu können.

Langfristige Partnerschaften in Mosambik, Litauen, Polen, Berlin und auch in Lingen durch direkte Kontakte und Ansprechpartner sichern einen sinnvollen Umgang mit unseren Spendengeldern.



#### Mosambik

In Mosambik, in Chimoio, unterstützen wir seit 2002 die Fraueninitiative „LEMUSICA“ – (Frau steh auf und geh deinen Weg) durch Aufklärung und Schulung von Frauen und Mädchen in oft rechtlosen Situationen. Ein Kleinkreditprogramm fördert erfolgreich den Weg in die Selbstständigkeit.



#### Litauen

Seit 2002 bestehen die Kontakte zu den Frauengruppen „Vilties Tiltas“ (Hoffnungsbrücke) der Diözese Kaisiadorys im Herzen von Litauen. Hier werden Zukunftsperspektiven vor allem für Frauen auf dem Lande entwickelt. Begegnungen und Schulungen für Frauen und Kinder sowie das Kennenlernen der jeweiligen Kulturen – auch durch EU-Programme – wird von uns gefördert.



#### Polen

Im Partnerlandkreis des Emslandes, in Lidzbark–Warminski im nördlichen Polen, haben wir einen intensiven Austausch mit dem Verein „Stowarzyszenie Wspierajase Rozwox Wsi“, der sich für die dörfliche Entwicklung stark macht. Gegenseitige Erfahrungsaustausche, Begegnungen durch EU-Programme, Jugendaustausche und die Bereitstellung von Schulmöbeln, Computern u. ä. werden seit 2006 miteinander organisiert.



#### Berlin

Die Kontakte zu den „In Via Projekte“ im Osten Berlins bestehen seit 1997. Hier werden Schulungen für Frauen und Mädchen aus sozial schwachen Familien durchgeführt. Selbststärkung und Entwicklung neuer Perspektiven und ein „Second-Hand-Shop“ für Kinderkleidung werden von uns unterstützt. Die hieraus erzielten Erlöse sichern die Mädchengruppenarbeit.

#### Lingen

Die Integration von Migrantinnen in Lingen unterstützen wir seit 2011, um mit Partnern vor Ort mit verschiedenen Projektideen Mut zu machen, sich zu öffnen und die Chancen hier im Emsland wahr zu nehmen.

Mit folgenden Aktivitäten vor Ort machen wir auf unsere Arbeit aufmerksam:

- Regelmäßige Rundschreiben an alle Mitglieder
- Pressearbeit
- Vorträge in Vereinen und Schulen über unsere Projekte
- Adventscafé im Alten Lingener Rathaus
- Stände auf Weihnachtsmärkten
- Organisation von gegenseitigen Besuchen

Wenn auch Sie Frauen- bzw. Frauenprojekte unterstützen wollen, treten Sie unserem Verein „Frauen helfen Frauen“ Emsland, bei oder helfen Sie durch eine Spende!

Der Jahresbeitrag beträgt nur 15 Euro.

Der Verein ist in das Vereinsregister eingetragen und als gemeinnützig vom Finanzamt Lingen anerkannt.

Spenden sind somit steuerlich absetzbar.



## Beitrittserklärung

- Ja, ich möchte Mitglied im Verein „Frauen helfen Frauen“ werden.

Hiermit ermächtige ich den Verein „Frauen helfen Frauen e.V.“, den Mitgliedsbeitrag von mindestens 15 Euro jährlich im Lastschriftverfahren von nachstehendem Konto abzubuchen.

Meine Bankverbindung lautet:

Bank: \_\_\_\_\_

Kontonummer: \_\_\_\_\_

Bankleitzahl: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Diese Einzugsermächtigung können Sie jederzeit widerrufen!

## Frauen helfen Frauen e.V.

[www.fhf-emsland.de](http://www.fhf-emsland.de)

### Der Vorstand (v.l.n.r.):

Christine Lux  
Dagmar Homeyer  
Ursula Feldmann  
Karin Ulrich  
Erna Krämer  
Barbara Pieczewski  
Hedwig Wilken Keeve



### Anschrift/Ansprechpartner:

Ursula Feldmann (Vorsitzende)  
Moorlage 8  
48488 Emsbüren  
Tel.: 05906/813  
Fax: 05906/814  
E-Mail: [info@fhf-emsland.de](mailto:info@fhf-emsland.de)

### Bankverbindung:

Volksbank Lingen  
BLZ 26660060  
Konto 1118080300

Frauen helfen Frauen e.V.



Litauen

Polen

Mosambik

Berlin

Emsland

Frauen helfen Frauen e.V.

[www.fhf-emsland.de](http://www.fhf-emsland.de)